



- Private Berufsschule zur sonderpädagogischen Förderung mit dem Förderschwerpunkt Lernen

## Depressionen und Angststörungen

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote im Bereich der Berufsschule des St. Michaels-Werk e.V. Grafenwöhr

Jugendliche und Erziehungsberechtigte können sich an folgende Personen bzw. Einrichtungen wenden:

### **In der Berufsschule des St. Michaels-Werk e.V. Grafenwöhr mit Außenstelle Regensburg:**

- Jede Lehrkraft ihres Vertrauens
- Vertrauenslehrer der Schule: Andreas Lohwasser, StR BS
- Beratungslehrkraft der Schule: Jörg Friedrich, StR BS, Mail: [joerg.friedrich@st-michaelswerk.de](mailto:joerg.friedrich@st-michaelswerk.de)  
Telefon: 0151/75088833
- Schulpsychologe: Helmut Thanner, StR FS, Telefon: 0175/5118917

### **Beratungsstellen und Kliniken in der Region Oberpfalz:**

#### **Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz**

Weinweg 2  
93049 Regensburg  
Telefon: 0941/22036  
[buero@sbopf.de](mailto:buero@sbopf.de)

#### **Kopfhoch – Beratung für junge Menschen aus der gesamten Oberpfalz**

telefonisch und online  
Telefon: 0800/5458668 (6-22 Uhr)  
[www.kopfhoch.de](http://www.kopfhoch.de)

#### **Bereich Landkreis Tirschenreuth**

#### **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der kath. Jugendfürsorge**

Kirchplatz 4  
95643 Tirschenreuth  
Telefon: 09631/3363  
[info@beratungsstelle-tirschenreuth.de](mailto:info@beratungsstelle-tirschenreuth.de)

#### **Bereich Landkreis Neustadt an der Waldnaab und Weiden**

#### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**

Telefon: 09641 9241-0  
Telefax: 09641 9241-231  
Email: [info@st-michaelswerk.de](mailto:info@st-michaelswerk.de)  
Internet: [www.st-michaelswerk.de](http://www.st-michaelswerk.de)

St. Michaels-Werk e. V. Grafenwöhr  
Ludwig-Schmidt-Straße 3-9  
92655 Grafenwöhr  
Vorstand: Heimberg Tassilo

Vereinigte Sparkassen  
Eschenbach Neustadt Vohenstrauß  
IBAN: DE83753519600000369678  
BIC: BYLADEM1ESB

Josef-Witt-Platz 1  
92637 Weiden i.d.OPf.  
Telefon: 0961/391740-0  
[sekretariat@beratungsstelle-weiden.de](mailto:sekretariat@beratungsstelle-weiden.de)

**Kinder- und Jugendpsychiatrie Weiden**

Tagesklinik, Institutsambulanz  
Sebastianstraße 27  
92637 Weiden  
Telefon: 0961/391670  
[linik-kjp-wen@medbo.de](mailto:linik-kjp-wen@medbo.de)

**Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ): SPZ Weiden**

Söllnerstraße 16  
92637 Weiden  
Telefon: 0961/303 3331  
[spz@kliniken-nordoberpfalz.de](mailto:spz@kliniken-nordoberpfalz.de)

**Bereich Landkreis Amberg-Sulzbach und Amberg**

**Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der KJF**

Dreifaltigkeitsstr. 3  
92224 Amberg  
Telefon: 09621/4755-30  
[info@beratungsstelle-amberg.de](mailto:info@beratungsstelle-amberg.de)

**Kinder- und Jugendpsychiatrie Amberg**

Tagesklinik, Institutsambulanz  
Marienstraße 12  
92224 Amberg  
Telefon: 09621/91666-8310  
[linik-kjp-am@medbo.de](mailto:linik-kjp-am@medbo.de)

**Bereich Landkreis Schwandorf**

**Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der KJF**

Höflinger Straße 11  
92421 Schwandorf  
Telefon: 09431/997010  
[info@beratungsstelle-schwandorf.de](mailto:info@beratungsstelle-schwandorf.de)

**Bereich Landkreis Cham**

**Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der KJF**

Kleemannstr. 36  
93413 Cham  
Telefon: 09971/79974  
[info@beratungsstelle-cham.de](mailto:info@beratungsstelle-cham.de)

**Psychiatrische Tagesklinik Cham mit Institutsambulanz**

August-Holz-Str. 1  
93413 Cham  
Eingang: Tiergartenstraße  
Tel.: 09971/76655-9500  
[klinik-kjp-cha@medbo.de](mailto:klinik-kjp-cha@medbo.de)

**Bereich Landkreis Neumarkt in der Oberpfalz**

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas**

Ringstr. 59  
92318 Neumarkt  
Telefon: 09181/2974-0  
[erziehungsberatung@caritas-neumarkt.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-neumarkt.de)

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas**

Außenstelle von Neumarkt  
Aschenbrennerstr. 8  
92331 Parsberg  
Telefon: über 09181/29740  
[erziehungsberatung@caritas-neumarkt.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-neumarkt.de)

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas**

Außenstelle von Neumarkt  
Lohmühlenweg 3  
92345 Dietfurt  
Telefon: über 09181/29740  
[erziehungsberatung@caritas-neumarkt.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-neumarkt.de)

**Bereich Landkreis Regensburg und Stadt Regensburg**

**Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der KJF**

Ostengasse 31  
93047 Regensburg  
Telefon: 0941/799820  
[info@beratungsstelle-regensburg.de](mailto:info@beratungsstelle-regensburg.de)

**Erziehungsberatungsstelle der Stadt Regensburg**

Landshuter Straße 19  
93047 Regensburg

Telefon: 0941/507-2762

[erziehungsberatung@regensburg.de](mailto:erziehungsberatung@regensburg.de)

**Psychologische Beratungsstelle der Diakonie**

Prüfeninger Straße 53

93049 Regensburg

Telefon: 0941/2977 111

[erziehungsberatung@dw-regensburg.de](mailto:erziehungsberatung@dw-regensburg.de)

**Krisendienst Horizont der Caritas**

Hemauer Str. 8

93047 Regensburg

Telefon: 0941/58181

[www.krisendienst-horizont.de](http://www.krisendienst-horizont.de)

**Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Universität Regensburg**

am Bezirksklinikum Regensburg (Zentrum Regensburg)

**Kinder- und jugendpsychiatrische Ambulanz und Privatambulanz**

Universitätsstraße 84 (Haus 25)

93053 Regensburg

Telefon: 0941/941-4004

[klinik-kjp-r@medbo.de](mailto:klinik-kjp-r@medbo.de)

**Überregionale Hilfen:**

**Online-Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern**

der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.

[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)

**Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer e.V.)**

telefonisch und online

Telefon: 116111

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

**Hoffnungsfunken**

Beratung durch Jugendliche, jeden Samstag

Telefon: 116111

**Telefonseelsorge**

Telefon: 0800/1110111 oder 0800/1110222

**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**

Telefon: 0800/3344533

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

**FIDEO** (Fighting depression online)

[www.fideo.de](http://www.fideo.de)